

Zoneterapi som komplementær behandlingsform – fokus på fertilitet, graviditet og fødsel

Vi runder det faglige emne af med et 2-dages internatkursus, så vi er klar til FDZ's faglige kampagne, som finder sted i november 2016.

Kurset vil indeholde introduktion til, og læring om, zoneterapi og graviditet samt fertilitet og ernæringsterapi

Dag 1 v. FDZ-zoneterapeut Helle Roed - Zoneterapi og graviditet

- Hvad kan vi gøre med zoneterapi, for at hjælpe kvinder med at blive gravide?
- Hvad kan vi gøre med zoneterapi under graviditeten?
- Hvad kan vi gøre med zoneterapi for at hjælpe en fødsel på vej?

Der kan være rigtig mange grunde til nedsat fertilitet. Selvfølgelig kan det være selvvalgt, men der er ingen tvivl om, at nedsat fertilitet i dag også skyldes ikke-selvvalgte årsager.

Fertiliteten har aldrig været lavere i Danmark end for øjeblikket – der fødes 1,67 barn pr. par. Dvs. at rigtig mange par har brug for hjælp til at blive gravide. Statistikken siger, at 2-3 børn i hver skoleklasse er blevet til med hjælp fra lægen. I nogle tilfælde kan vi alene med zoneterapi hjælpe, så der sker en graviditet. I andre tilfælde kan zoneterapi være et super godt supplement til fertilitetsbehandling.

Du vil på kurset høre, hvordan Helle Roed vil anbefale et zoneterapiforløb sammen med fertilitetsbehandlingen.

Under graviditeten kan der være noget ubehag, som zoneterapi kan afhjælpe. Det kan bl.a. være kvalme og væske i kroppen. Det ufødte barn bliver stimuleret, ved at moderen får behandling, mens det stadig er i maven, og nyder derfor også godt af at mor får zoneterapi under graviditeten.

Flere kvinder er utålmodige og vil gerne have fødslen sat i gang før termin, og kontakter derfor en zoneterapeut. Det er normalt ikke muligt at fremprovokere en fødsel før termin, hvis ikke mor og barn er klar til det. Er terminsdatoen overskredet kan zoneterapi ofte være med til at give fødslen et skub.

På kurset vil stress og mænds sædkvalitet også være emner, der snakkes lidt om i forbindelse med manglende graviditet.

Dag 2 v. Ernæringsterapeut (DET) og cand. mag. Nanna Stigel – Sådan inddrager du kosten i din behandling af fertilitetsproblemer

Du bliver præsenteret for:

- En grundlæggende forståelse for kostens indflydelse på fertiliteten.
- Inddragelse af kosten som en aktiv del af behandlingen af dine fertilitetsklienter.
- Viden om hvilke vitaminer og mineraler, der er relevante at supplere med, når der er baby på vej – og hvorfor det ikke er ligegyldigt, hvilke produkter du vælger.

Fertilitet er et vældigt komplekst felt. Alle aspekter af livet bør tages i betragtning, herunder kost og livsstil, næringsstofmangler, miljømæssige påvirkninger, stressniveau og sygdomshistorie. Der er god hjælp at hente i ernæringsterapien, og dagens indhold præsenterer en flerstrengt vej til at arbejde med fertilitet.

Blandt dyrlæger er det velkendt, at ernæring og ernæringsmæssige mangler kan få konsekvenser for dyrenes fertilitet og afkommets levedygtighed. Desværre er denne viden ikke aktiv, når det gælder mennesker fertilitet. Det til trods for, at der er god grund til at tænke ernæringsterapi ind både ved assisteret og naturlig undfangelse. Alt det bliver du klogere på i løbet af kursusdagen.

Kurset vil belyse:

- Sammenhængen mellem PCOS, insulinresistens og kosten.
- Endometriose, lav sædkvalitet og tilstoppede æggeledere som årsager til infertilitet – og hvordan kosten kan påvirke.
- Foresight-projektets fertilitetsprogram og slående succesrater.

På kurset vil det være muligt at købe bogen "Bliv Gravid – Sådan styrker du din fertilitet" med rabat.

Lær hvad du som zoneterapeut kan gøre for at få mere succes med DINE behandlingsmetoder. Få nye redskaber til din værktøjskasse, der vil gavne dine klienter og dig selv fagligt og personligt. Få gode oplevelser, inspiration og viden til nye helbreds- og sundhedsstrategier.

Om underviserne:

Dag 1: FDZ-zoneterapeut Helle Roed

Helle Roed er uddannet zoneterapeut i 1989 og har arbejdet som selvstændig zoneterapeut siden 1990. Der kommer mange spædbørn og lidt større børn i hendes klinik. Det hænger meget godt sammen med den anden gruppe af klienter der fylder en del i klinikken i Hobro – gruppen der kommer for at få hjælp til at blive gravide, og behandling i løbet af graviditeten.

Derudover driver Helle en kursusvirksomhed med et stort tilbud af kurser til alternative behandlere. Hun underviser også på Lasota Terapi Akademi's uddannelser i Aalborg og Fredericia.

Læs mere om Helle Roed på www.hellerloed.dk.

Dag 2: Ernæringsterapeut (DET) og cand.mag. Nanna Stigel

Nanna Stigel er ernæringsterapeut (DET) og cand.mag. Hun har til daglig en travl klientpraksis, holder workshops og underviser blandt andet i fertilitet på uddannelsen til ernæringsterapeut i København (Center for Ernæring & Terapi).

Hun er desuden uddannet fertilitetsyogalærer og Foresight Practitioner og har specialiseret sig i holistisk fertilitetsbehandling.

I august 2015 udkom hendes bog "Bliv Gravid – Sådan styrker du din fertilitet" på forlaget Peoples Press.

Læs mere om Nanna Stigel på www.nannastigel.dk og www.blivgravid.nu

Tid, sted og pris:

Kurset afvikles som internatkursus over 2 dage, 2 forskellige steder i Danmark

Start: Kl. 09.00 på første kursusdag
Slut: Kl. 17.00 på anden kursusdag

Kursus 1: 29.-30. september 2016
Fænø Park, Oddevejen 8,
5500 Middelfart

Kursus 2: 5.-6. oktober 2016
Karrebæksminde Kursus og Mødested/Danland,
Enø Kystvej 55,
4736 Karrebæksminde

Pris: KUN kr. 1.950 for FDZ-medlemmer, Kr. 2.500 for ikke-medlemmer.

Prisen er inkl. undervisning, forplejning og overnatning i enkeltværelse, men excl. drikkevarer.

Prisen reduceres IKKE ved fravalg af overnatning, og evt. afbud senere end 4 uger før kursusstart tilbagebetales ikke.

Tilmelding: Bindende tilmelding til fdz@fdz.dk senest 29. august 2016.

Deltagerantal: Min. 14 – og maks. 30 pr. hold

Forberedelse: Medbring din egen creme/vådservietter og lign. til den praktiske del af undervisningen

Vel mødt!