



Kursuskalender – FDZ samarbejdende skoler

Kursusaktiviteter – FDZ samarbejdende skoler

Dig i Centrum, Klosterengen 137A, 1. sal, 4000 Roskilde		
Grundoplysninger: Tilmelding sker via www.dig-i-centrum.dk Alle kurser har max. 8 elever med mindre andet er nævnt. Vi har gratis parkering og gode offentlige transportmuligheder.		
Dato og sted	Arrangement	Tilmelding
Første dag 08/10-2020 09:00-15:00 Anden dag 22/10-2020 09:00-15:00	Kursus - Ansigtssmassage og zoneterapi (12 timer) – Dagkursus Til dig der allerede har taget Japansk Lifting og ønsker at komme dybere og vide hvad det er du mærker. Kurset tager udgangspunkt i punkter og zoner du kender fra Japansk Lifting. Du vil på kurset bl.a. lære: <ul style="list-style-type: none">• Tolke nogle af de ting du mærker i zonerne• Hvilke organer er i ubalance?• Stimulering af de enkelte organer• Afbalancering af de enkelte organer• Afbalancering og stimulering af kroppen• Afbalancering og stimulering af sanserne For at deltage skal du have gennemført Japansk Lifting kurset.	Varighed: Kurset er på 12 timer Pris: 2.095,- Max. 8 elever Underviser: Eva Olsen Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk
19/10-2020 09:00-17:00	Cupping i Centrum (8 timer) - Dagkursus Kursusserien "Cupping i Centrum" er tænkt som et værktøj til behandling af et stort antal sygdomme og ubalancer. Nærmere beskrevet under de enkelte kurser. Dette 1. kursus er grundkurset, der giver adgang til alle de øvrige kurser i serien.	Varighed: Kurset er på 8 timer Pris: 1.245,- Max. 8 elever Underviser: Claus Olsen Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk

<p>Første dag 20/10-2020 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 03/11-2020 09:00-15:00</p> <p>Du skal have gennemført Øreakupunktur 1 eller lignende.</p>	<p style="text-align: center;">Vi har også online kurser til dig der bor langt væk fra Roskilde, eller gerne selv vil tilrettelægge din undervisningstid</p> <p>Øreakupunktur 2 (12 timer) - dagkursus</p> <p>Opfølgning på "Øre-akupunktur 1". Vi snakker om de udfordringer du har eller har haft med øre-akupunktur og vi tager et skridt videre til nogle endnu mere nuanceret behandlings muligheder.</p> <p>Du lære brug af specielt udvalgte punkter på Helex samt brug af "NADA" systemets kinesiske punkter. Smertestillende punkter generelt.</p> <p>Kurset er en blanding af teori og praktiske øvelser.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Claus Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Weekend: 23-25/10-2020 09:00-17:00</p>	<p>Kursus - Meridian og 5-elements kursus (24 timer) - weekend kursus</p> <p>24 timers kursus i meridianer og de 5 elementer, nødvendig basis viden for mange alternative behandlingsformer, danner grundlag for en præcis faglig diagnose og dermed en optimale behandling.</p> <p>Du lære:</p> <p>Meridianer:</p> <p>De 12 meridianers + 2 ekstras navne og tilhørsforhold til kroppens organer og væv. At stedfæste hvor de er, og hvilken energetiske retning og betydning de har.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvad du kan bruge dem til, og hvad de kan fortælle dig. • Hvilke muskler og ubalancer/sygdomme de er tilknyttet. • Hvilke måder du kan behandle dem på. <p>De 5 elementer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 12 organers og meridianers placering. • Energetiske retninger til at behandle og diagnosticerer efter. • Hvordan organerne arbejder i forhold til hinanden. • Hvordan følelser og tanker kan påvirke energien i de forskellige organer. 	<p>Varighed: Kurset er på 24 timer</p> <p>Pris: 3.900,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Claus Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>

	<ul style="list-style-type: none"> Hvilken farve, lugt, smag, lyd, bevægelse osv. der påvirker hver enkelt organ. 	
<p>Første dag 27/10-2020 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 10/11-2020 09:00-15:00</p>	<p>Foden i Centrum (12 timer) – dagkursus</p> <p>Dig i Centrum tilbyder et kursus i fodmassage, hvor du lærer teknikker samt får lidt indblik i zoner og energibaner i fødderne.</p> <p>Her åbnes en dør, hvor du får fod på grundprincipperne og lære hvor omfattende du kan behandle ud fra fodens zoner.</p> <p>Her får du svar på hvorfor zoneterapi virker.</p> <p>Du lære at løsne hele foden. Dermed hele kroppen.</p> <p>Du får overblik over kroppens anatomi på foden. Kroppens hologram eller mikro system på foden.</p> <p>Du lære at lave en energimæssig og fysisk afbalancering af hele kroppen.</p> <p>Efter dette kursus vil du kunne tilbyde dine kunder/klienter en udrensning/afbalancering med zoneterapi.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Claus Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
29/10-2020 09:00-17:00	<p>DIC fodakupunktur (8 timer)</p> <p>DIC fodakupunktur er blevet bearbejdet her på klinikken, med flere års klinisk arbejde – og har vist sin berettigelse både i mit eget arbejde og hos de elever der har gennemgået kurset.</p> <p>DIC fodakupunktur er et udvalg af allerede kortlagte punkter. Kortlagte på den måde at det ikke er nye punkter, men gamle kinesiske og kliniske punkter.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 8 timer</p> <p>Pris: 1.245,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Claus Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 30/10-2020 09:00-16:00</p> <p>Anden dag 13/11-2020 09:00-16:00</p>	<p>Kranio Sakral ansigt og hoved (14 timer)</p> <p>Til dig der vil arbejde dybere i ansigtet.</p> <p>På dette kursus lærer du:</p> <ul style="list-style-type: none"> at finde og løsne spændinger i de forskellige lag at væv; binde-, muskel- og knoglevæv. at stimulere vores fornemmelse af velbefindende og ansigts mimik. at løsne en type af spændinger som ofte er årsag til hovedpine. at behandle arvæv. at rette næser. at lette bihule betændelse. 	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: David Carlsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • at løsne spændinger og smerten i kæbe og tænder. • at afhjælpe smerter ved tandbøjler. <p>Alt i alt bliver smilet og udstrålingen større i det ansigt du arbejder på.</p>	
<p>05/11-2020 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 19/11-2020 09:00-15:00</p>	<p>Japansk ansigts akupunktur (12 timer) - Dagskursus</p> <p>Med Japansk ansigts akupunktur kan vi gå ind og hjælpe med at udglatte de rynker og poser som vi i nogle tilfælde kan have svært ved at behandle med Japansk Lifting.</p> <p>Vi gennemgår de ansigts muskler vi kommer til at arbejde med samt hvilke punkter der stikkes i.</p> <p>Du lærer de forskellige nåle teknikker.</p> <p>Du lærer at lave en hel behandling (45 min) som indeholder elementer fra Japansk Lifting samt ansigts akupunktur.</p> <p>Hvem kan deltage:</p> <p>Kurset henvender sig til alle som allerede har taget Japansk Lifting kurset. Du er altid velkommen til at kontakte os hvis du er i tvivl om du kan deltage.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Eva Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>08/11-2020 10:00-16.00</p>	<p>Få mere Qi/Energi i dit Liv - og hjælp andre til mere balance i Krop og Sind.</p> <p>Giv dig selv en hel dag med QiGong, Meditation og QiGong Healing.</p> <p>Dette kursus er for dig, der gerne vil lære at åbne op for at få mere Qi ind i dit Liv. Ved hjælp af QiGong-øvelser, meditation og akupressur, vil du lære din egen Qi af kende – til gavn for både dig selv og andre.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 6 timer</p> <p>Pris: 980,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Rikki Thomsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 11/11-2020 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 25/11-2020 09:00-15:00</p>	<p>Øreakupunktur 1 (12 timer) – Dagskursus</p> <p>Lær at bruge øret til diagnose værktøj, og lær at bruge øret så det sammen med din egen behandling, styrker din klient endnu mere.</p> <p>Øreakupunktur bruges ofte som supplerende redskab til primære behandlingsformer.</p> <p>Øret kan både benyttes som diagnoseredskab og som et egentligt behandlingsområde. Øreakupunktur kan bruges som supplement til zoneterapi, massage eller andre behandlingsformer eller som en selvstændig behandling. Du vil lære placering af punkter, indstik med nåle samt brug af bl.a. magneter og ørefrø.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Claus Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>

	<p>På de 2 dage gennemgås bl.a.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Øre-akupunktur kontra traditionel akupunktur. • Ørets opbygning. • Akupressur behandling af øret. • Visuel diagnose. • Forskellige nåle og redskaber. • Faste systemer, som rygeafvænnning, appetit regulering og håndtering af stress. • Punkter til smertebehandling. 	
<p>2 weekender: 14-15/11-2020 09:00-17:00</p> <p>05-06/12-2020 09:00-17:00</p>	<p>Ernæringsterapi (kost, ernæring og vitaminer) v/Frede Damgaard (30 timer)</p> <p>I vores tid bliver vi bombarderet med forskellige budskaber omkring kostens indflydelse på vores krop, vægt, helbred, psyke og energi.</p> <p>Formålet med undervisningen i ernæringsterapi er, at den enkelte studerende kan tilegne sig en basisviden i kost- og ernæringsterapi, vitamin- og mineraltilskud samt få en klar information omkring brugen af naturmedicin og introduktion til de mest gængse urter.</p> <p>Modulet i ernæringsterapi er en fast del i Zoneterapeut- og Kranio Sakral Terapeut uddannelsen, men kan også tilkøbes af andre interesserede inden for komplementær behandling, som ønsker en større indsigt og viden omkring kostens indflydelse på krop og helbred.</p> <p>Er du uddannet, kan kurset også bruges til efteruddannelse og mulighed for RAB point.</p> <p>OBS! kurset er for alle med interesse for kost og helbred.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 30 timer</p> <p>Pris: 4.700,-</p> <p>Max. 15 elever</p> <p>Underviser: Frede Damgaard</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 16/11-2020 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 30/11-2020 09:00-15:00</p>	<p>Kursus - Japansk Lifting (12 timer) – Dagkursus</p> <p>Japansk Lifting afhjælper ansigtets ydre tegn på ældning, rynker, poser under øjnene m.m. med fantastisk og hurtigt resultat. Samtidig reguleres kroppens fysiske funktioner og følelsesmæssige tilstande.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Britt Bjerre</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 18/11-2020 09:00-15:00</p>	<p>Skulderen i Centrum (12 timer) - dagskursus</p> <p>Kurset er over 2 dage hvor vi igennem teori og praksis, lærer forskellige greb og metoder, til at løsne området omkring skulderen.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p>

<p>Anden dag 02/12-2020 09:00-17:00</p>	<p>Ud over musklernes turnus ved overspænding og underspænding snakker vi om de psykiske aspekter der ligger i dem og om hvad der kan være årsagen til ubalancer og omvendt hvad ubalancer kan blive/være årsag til.</p> <p>Behandling af skulderen er bl.a. godt til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frossen skulder • Galdeblære-, lunge og hjerte problemer • Spændinger • Stivhed • Myoser • Psykiske problemer • Smerter <p>Ubalancer i muskler, viser sig enten i form af træthed, stivhed, spænding eller smerte og efter bare én af disse behandlinger vil dine klienter kunne mærke en tydelig lettelse, denne lettelse vil give tillid til dig og denne metode.</p> <p>Kurset er en blanding af teori og praktiske øvelser.</p>	<p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Claus Olsen</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 23/11-2020 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 07/12-2020 09:00-15:00</p>	<p>Kursus - Japansk Lifting (12 timer) – Dagkursus</p> <p>Japansk Lifting afhjælper ansigtets ydre tegn på ældning, rynker, poser under øjnene m.m. med fantastisk og hurtigt resultat. Samtidig reguleres kroppens fysiske funktioner og følelsesmæssige tilstande.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Britt Bjerre</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Første dag 26/11-2020 09:00-15:00</p> <p>Anden dag 10/12-2020 09:00-15:00</p>	<p>Kursus - Japansk Lifting (12 timer) – Dagkursus</p> <p>Japansk Lifting afhjælper ansigtets ydre tegn på ældning, rynker, poser under øjnene m.m. med fantastisk og hurtigt resultat. Samtidig reguleres kroppens fysiske funktioner og følelsesmæssige tilstande.</p>	<p>Varighed: Kurset er på 12 timer</p> <p>Pris: 2.095,-</p> <p>Max. 8 elever</p> <p>Underviser: Britt Bjerre</p> <p>Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk</p>
<p>Weekend: 21-24/01-2021 09:00-16:00</p>	<p>Organmassage (63 timer)</p>	<p>Varighed: Kurset er på 63 timer</p> <p>Pris: 10.000,-</p>

Weekend: 18-21/03-2021 09:00-16:00	Organmassage arbejder med at forbedre de enkelte organers bevægelser – så det kan arbejde mere frit, og optimalt i samspil med resten af kroppen.	Max. 8 elever
Eksamen: 23/04-2021	Kan bruges alene eller i samspil med bl.a. kranio sakral terapi, massage, zoneterapi og akupunktur.	Underviser: David Carlsen
	På dette kursus lærer du sammenhæng i organsystemet og hvordan man ved at behandle et eller flere organer, kan få et organ til at fungere "normalt". Vi kigger både fysisk og psykisk i de enkelte organer.	Tilmelding: www.dig-i-centrum.dk
	Grundidéen bag organmassage er, at et sundt organ er i bevægelse.	

Zoneterapeutskolen Dit Alternativ, Odense, Vestergade 39, 2, 5000 Odense C.

Se kursuskalender på www.ditalternativ.dk

Praktiske oplysninger	Kursus	Tilmelding
Torsdag den 22/10 2020 Kl. 18.00 – 21.30	Opdateringskursus Førstehjælp Skal du ha opdateret din førstehjælp? Vi tilbyder 3 timers opdaterende førstehjælpskursus.	Tilmelding til: Dit Alternativ på mail: Tilmelding til claus@ditalternativ.dk eller 30236164 Pris: 500 kr. for medlemmer Tilmelding: www.ditalternativ.dk
Lørdag den 7/11 2020 Kl. 9.00 – 16.30	Grundkursus 7 timer Førstehjælp Skal du ha opdateret din førstehjælp? Vi tilbyder fuld pakke 7 timers førstehjælpskursus.	Tilmelding til: Dit Alternativ på mail: Tilmelding til claus@ditalternativ.dk eller 30236164 Pris: 750 kr. for medlemmer Tilmelding: www.ditalternativ.dk
Mandag den 18/1 2021 Kl. 18.00 – 21.30	Opdateringskursus Førstehjælp Skal du ha opdateret din førstehjælp?	Tilmelding til:

	Vi tilbyder 3 timers opdaterende førstehjælpskursus.	Dit Alternativ på mail: Tilmelding til claus@ditalternativ.dk eller 30236164 Pris: 500 kr. for medlemmer Tilmelding: www.ditalternativ.dk
Mandag den 12/4 2021 Kl. 18.00 – 21.30	Opdateringskursus Førstehjælp Skal du ha opdateret din førstehjælp? Vi tilbyder 3 timers opdaterende førstehjælpskursus.	Tilmelding til: Dit Alternativ på mail: Tilmelding til claus@ditalternativ.dk eller 30236164 Pris: 500 kr. for medlemmer Tilmelding: www.ditalternativ.dk
Torsdag den 24/6 2021 Kl. 18.00 – 21.30	Opdateringskursus Førstehjælp Skal du ha opdateret din førstehjælp? Vi tilbyder 3 timers opdaterende førstehjælpskursus.	Tilmelding til: Dit Alternativ på mail: Tilmelding til claus@ditalternativ.dk eller 30236164 Pris: 500 kr. for medlemmer Tilmelding: www.ditalternativ.dk

Zoneterapeutskolen Logos, Frederiksgade 79, 1., 8000 Aarhus

Tilmelding vis www.zoneterapiskolen.dk, mail: janni.almosetoft@gmail.com, SMS: 22903054
Se kursuskalender på www.zoneterapiskolen.dk

Til dig der mangler et puff ind i zoneterapien - få fantastiske resultater!

Praktiske oplysninger	Kursus	Tilmelding
Fremmøde: Se hjemmeside på online kurser	Almosetoft ONLINE kurser Tilbyder følgende kurser:	Underviser: læs mere på www.jannialmosetoft.dk

	<ul style="list-style-type: none"> - Slut med hovedpine og søvnproblemer og bliv detektiv i fem-element 20 RAB point - Frekvens, Fokus og super effektive teknikker der bare virker 10 RAB point - Baby- og Børne zoneterapeut 10 RAB point - Ansigts zoneterapeut 10 RAB point - Meridian massage i praksis 10 RAB point - TKM Traditionel Kinesisk Medicin 10 RAB point - Flyt kvindens/pigens ubalancer og forstå kvindekroppen holistisk 10 RAB point 	
--	--	--

WeCa Alternativ Skole og Uddannelsescenter, Christiansfeld

Grundoplysninger:

Tilmelding, som er bindende, senest 30 dage før kursusstart til skole@weca.dk.
Kursusbeløb skal indbetales samtidig med tilmelding på konto 2450 – 536 599 6859 med tydelig angivelse af afsender.

Evt. ratebetaling kan aftales ved telefonisk henvendelse til WeCa.

Er du genganger på et kursus, skal du kun betale 50 % af kursusrprisen

Nu med mulighed for overnatning.

<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Kurser</i>	<i>Tilmelding til WeCa</i>
<p>Vi starter nyt hold på zoneterapeutuddannelsen aftenhold 3. marts 2021 og daghold 7. maj 2021.</p> <p style="text-align: center;">Se mere på www.weca.dk</p> <p>Hvis du kender en som kunne være interesseret, så er du meget velkommen til at videregive informationen.</p>		
<p>Fremmøde: Efter aftale Kl. 9-16</p>	<p>Supervision for zoneterapeuter og zoneterapistuderende (7 RAB-timer)</p> <p>Mød dine kollegaer til en spændende og berigende dag med: personlig udvikling, hvor I kan sparre, reflektere med hinanden, udveksle erfaring, fremlægge cases, som giver jer udfordring, fremlægge cases, som ønskes belyst på flere måder og sider, fremlægge faglige udfordringer, udvikle dig som zoneterapeut.</p>	<p>Supervisor Margit Weidmann</p> <p>Pris: 750,- incl. forplejning</p>
<p>Fremøde: 3.-4. oktober 2020 Begge dage kl. 10-18</p>	<p>Reiki II Se mere på www.reiki.dk</p>	<p>Underviser: Hanne Fritzbøger</p> <p>Pris: kr. 4.500,- Tilmelding direkte til underviser: http://www.reiki.dk/reiki-healing-kursus/</p>
<p>Fremmøde: 21. november 2020</p>	<p>Førstehjælp Grundkursus kl. 9-16</p>	<p>Underviser:</p>

	Opdatering kl. 9-12	Førstehjælpsinstruktør Søren Brummer Pris: Grundkursus kr. 700,00 Opdatering kr. 375,00
Fremmøde: 11. december 2020 15. januar 2021 22. januar 2021 5. februar 2021 26. februar 2021 Alle dage kl. 9-17	Irisanalyse (40 RAB-timer) På kurset får du en professionel indsigt i, hvad Irisanalysen kan. Iris (regnbuehinden) afspejler hele kroppen og er på den måde et vindue til hele mennesket med hud, kredsløb og organer. Derfor kan et kik ind i øjet fortælle om kroppens helbreds tilstand.	Underviser: Frede Damgård Pris: kr. 4.800,- inkl. forplejning og materialer
Fremmøde: 6. – 7. marts 2021 Begge dage kl. 9-17	Sportsskade kursus (16 RAB-timer) På kurset lærer du effektive teknikker til afhjælpning af skader og smerter i forbindelse med sport. Vi gennemgår akut behandling af skader og langtidsbehandling af skader.	Underviser: FDZ-zoneterapeut Frank Berger Pris: kr. 2.800,- inkl. forplejning og materialer

Lasota Terapi Akademi Fredericia/København		
Grundoplysninger: Du kan tilmelde dig på alle kurser ved at klikke ind på www.lasota.dk/kurser Du kan også sende en tilmelding på info@lasota.dk Eller ringe på 75915758 alle hverdage mellem 07:30-15:00 Lasota Terapi Akademi – Prangervej 111- 7000 Fredericia		
Praktiske oplysninger	Kurser	Tilmelding
<i>Også efteruddannelseskurser i Fredericia, Aalborg og København</i>		
<i>Se de mere end 25 kurser vi har på hjemmesiden</i>		