

Hvordan virker zoneterapien?

De tidligere anvendte teorier

1. Fitzgerald's kropszoner
Kroppen kan inddeles i 10 vertikale zoner, der fortsætter ud i arme/hænder og ben/fødder. Et helbredsproblem eller vævsskade i en af zonerne, vil påvirke funktionen i resten af zonen. Trykpåvirkning af et sted i zonen (f.eks. på fødderne) influerer derfor på resten af zonen (Fitzgerald, 1917).
2. Krystaller
Frie nerveender i fødderne blokeres af aflejrede krystaller. Zoneterapibehandlingen knuser eller opløser disse krystaller, og de genaktiverede nerver sender reflektoriske signaler op i kroppen, som forbedrer organernes funktion (Ingham, 1938).
3. Endorfiner
Trykpåvirkningen af fødderne udløser endorfiner, som fremkalder en følelse af velbehag og smertelindring.
4. Nervesystemet
Impulserne fra zoneterapi transmitteres af nervesystemet (ca. 7.000 frie nerveender i hver fodsål), og der findes en reflektorisk sammenkobling mellem de sensoriske impulser fra fødderne og resten af kroppen. Denne sammenkobling kunne foregå i områder af rygmarven og hjernestammen (Manzanares, 2000).
5. Akupunkturmeridianer
Seks af de 12 klassiske akupunkturmeridianer starter eller ender på fødderne. Ved at stimulere disse områder påvirkes energistrømmen i meridianerne i en gunstig retning (Dougans, 1992).
6. Stressreduktion
Zoneterapeutiske impulser påvirker det autonome nervesystem og reducerer kroppens stressniveau, hvilket styrker helingsprocesser, fordøjelse, restitution, m.m. (Dougans, 1992).
7. Healing
At der forgår en udveksling af elektromagnetisk energi mellem en healer og modtageren, er påvist af mange forskere. Feltet fra behandlerens hænder påvirker klientens biofelt og starter en forandringsproces. Denne model er nøje knyttet sammen med behandlerens aktive brug af sin koncentration og intention = fokuseret bevidsthed (Oschmann, 2000).
8. Placebo
Omstændighederne ved en behandling, samtale med terapeuten, god tid, berøring af kroppen, overbevisningen om, at det hjælper m.v., udløser et placeborespons, som nedsætter symptomer, dæmper smerter, etc.